

rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. México, editorial McGraw Hill, 714pp. <https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/?p=2612>.

INEGI (2020), Estadísticas a propósito del día de las micro, pequeñas y medianas empresas, datos nacionales. comunicado de prensa número 285/20.

Kelmansky, D. (2009). *Estadística para todos. estrategias de pensamiento y herramientas para la solución de problemas*. (M. de educación de la Nación (ed.); 1ra edición).

Malpica, R., Romer, R., & Hoffmann, I. (2014). Equipos de trabajo de alto desempeño. *Observatorio Laboral Revista Venezolana, Universidad de Carabobo*, 7(14), 69–83. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=219040849005%0ACómo>

Mantilla, M., & García, D. (2010). Trabajo en equipos autodirigidos: Competencias personales y conductas necesarias para su éxito. *Revista Venezolana de Gerencia*, 15(49), 51–71. <https://doi.org/10.31876/revista.v15i49.10557>

Morales, C. (2017). La Creatividad, Una Revisión Científica. *Arquitectura y Urbanismo*, 38(2), 53–62. <https://bit.ly/3CoIM6C>

Otzen, T., & Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227–232. <https://doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>

Quintero, P., Granada, K., Álvarez, C., & Calderón, G. (2011). El director como líder creativo. *AD-Minister*, 1(19), 67–81. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=322327250004>

Raineri, A. (1998). *Habilidades Gerenciales*:

Análisis De Una Muestra de Administradores En Chile. *Abante*, 1(2), 213–233. <https://www.researchgate.net/publication/5224115%0AHABILIDAD ES>

Rivero, M., & Rastrollo, M. (2013). *Innovación, capital intelectual y capital social territorial: enfoques clave para el éxito de la empresa turística en el nuevo entorno socioeconómico*. 13(25), 9–33. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=62230147001>

Rojas, B. (2007). La Creatividad e Innovación en las Organizaciones. *Sapiens. Revista Universitaria de Investigación*, 8(1), 111–130. <https://www.redalyc.org/pdf/410/41080108.pdf>

Secretaría de Turismo, G. de C. (2022). *Reporte estadístico de indicadores del sector turístico de Chiapas*. 1–16. <http://www.turismochiapas.gob.mx/institucional/estadisticas/formatos/FEBRERO-2022.pdf>

Torrelles, C., Coiduras, J., Isus, S., Carrera, F. X., Paris, G., & Cela, J. M. (2011). COMPETENCIA DE TRABAJO EN EQUIPO: DEFINICIÓN Y CATEGORIZACIÓN. *Profesorado. Revista de Curriculum y Formación de Profesorado*, 15(3), 329–344. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=56722230020%0>

UNWTO, (2021). Barómetro del turismo mundial de la OMT; <https://www.unwto.org/es/taxonomy/term/347>

Vecina Jimenez, M. L. (2006). Creatividad. *Papeles Del Psicologo*, 27(1), 31–39. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=77827105>

Factores psicológicos de las familias del camino real Campeche en el periodo de covid-19

Psychological factors of the families of the Camino Real Campeche in the period of covid-19

María Teresita de Jesús Chi-Chan¹
Tecnológico Nacional de México/ITS Calkiní, Campeche - México
mtjchi@itescam.edu.mx

José Rubén Bacab-Sánchez²
Tecnológico Nacional de México/ITS Calkiní, Campeche - México
jrbacab@itescam.edu.mx

María Eugenia López-Ponce³
Tecnológico Nacional de México/ITS Calkiní, Campeche - México
melopez@itescam.edu.mx

Sacramento Cruz-Doriano⁴
Tecnológico Nacional de México/ITS Calkiní, Campeche - México
scruc@itescam.edu.mx

Annie Vigelmi Castellanos-Herrera⁵
Tecnológico Nacional de México/ITS Calkiní, Campeche - México
acastellanos@itescam.edu.mx

doi.org/10.33386/593dp.2022.6-2.1637

V7-N6-2 (dic) 2022, pp. 335-343 | Recibido: 13 de diciembre de 2022 - Aceptado: 20 de diciembre de 2022 (2 ronda rev.)
Edición especial

1 Doctorado en Economía Agrícola
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2642-9249>

2 Ingeniero Agrónomo Especialista en economía Agrícola por la Universidad Autónoma Chapingo
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8861-0852>

3 Doctorado en Ciencias de la Administración, con Maestría en Ciencias de la Educación
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7030-1843>

4 Licenciatura en Administración de Empresas Agropecuarias
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8837-7114>

5 Licenciada en administración de empresas
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0670-3482>

Cómo citar este artículo en norma APA:

Chi-Chan, M., Bacab-Sánchez, J., López-Ponce, M., Cruz-Doriano, S., & Castellanos-Herrera, A., (2022). Factores psicológicos de las familias del camino real Campeche en el periodo de covid-19. 593 Digital Publisher CEIT, 7(6-2), 335-343 <https://doi.org/10.33386/593dp.2022.6-2.1637>

Descargar para Mendeley y Zotero

RESUMEN

En enero de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró emergencia sanitaria a nivel mundial, debido al nuevo coronavirus SARS-CoV-2, en el que la humanidad se vio afectada en cuestiones sanitarias, económicas, sociales y psicológicas, por tal motivo esta pandemia es un evento que trata una crisis humanitaria. Si bien, se vieron relacionados diversos factores que no solo implicaban con la salud física, sino que de igual forma se vieron relacionados factores psicológicos que afectaron a todas las familias. El objetivo de esta investigación es determinar los diferentes factores psicológicos que se presentaron en tiempo de Covid-19 en las familias en el camino real Campeche. La investigación realizada es de tipo documental, descriptiva y de campo, la metodología utilizada consta de una muestra de 275 encuestas, analizando los factores de ansiedad, estrés y depresión. Los resultados demuestran que el confinamiento impuesto por las autoridades y ante una amenaza de contagio por Covid-19, los principales factores psicológicos fueron un 35% (n = 98) presentaron problemas de estrés, un 32% (n = 87) con problemas de ansiedad, el 22% (n = 60) presentaron problemas de depresión. Estos factores psicológicos durante la pandemia fueron aumentando cada vez más al pasar del tiempo.

Palabras clave: depresión; estrés; confinamiento

ABSTRACT

When the World Health Organization (WHO) declared a health emergency on January 30, 2020, humanity was affected in health, economic, social and psychological factors, for this reason this pandemic is an event that deals with a humanitarian crisis. Although, various factors were related that not only involved physical health, but also psychological factors that affected families were related. The objective of this research is to determine the different psychological factors that occurred in times of Covid-19 in families on the Camino Real de Campeche. The methodology has been collected from a sample, which consists of 275 surveys, the simplified formula for simple random sampling was used for the estimation of proportions, for the measurement of the variables anxiety, stress and depression. The results show that the confinement imposed by the authorities and in the face of a threat of contagion by Covid-19, the main psychological factors were 35% (n = 98) presented stress problems, 32% (n = 87) with problems of anxiety, 22% (n = 60) had depression problems. These psychological factors during the pandemic were increasing more and more over time.

Palabras clave: depression; stress; confinement

Introducción

La COVID-19 es una enfermedad respiratoria aguda, a veces grave, causada por un nuevo coronavirus SARS-CoV-2. De igual manera, los primeros casos de COVID-19 se relacionaron con un mercado de animales vivos en Wuhan, China (Espinosa et al. 2020). Con base al brote de este nuevo coronavirus la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró emergencia sanitaria el 30 de enero de 2020 y lo reconocieron como pandemia el 11 de marzo del mismo año por el impacto que el virus podría tener para la humanidad (Galiano et al. 2020).

La pandemia por SARS-Cov-2 ha tenido un gran impacto para la humanidad, en todos los rincones del mundo este nuevo virus llegó y trajo consigo impactos negativos que afectaron el modo de vivir de muchas personas, tanto en lo físico, psicológico, económico, social y cultural (Ballena et al. 2021).

Derivado de la pandemia, se generaron grandes índices de estrés, los cuales pueden provocar daños en la salud psicológica de las personas, así como de igual forma pueden afectar el modo de vivir e incluso causar daños en la salud psicológica, esto a causa de estrés grave (Sempértegui, 2020). Por otra parte, los estudios señalan que se han aumentado las cifras de diagnóstico de ansiedad a raíz de la pandemia de COVID-19 (Nicolini, 2021). Teruel, et al. (2021) presenta los resultados de los niveles de depresión durante la pandemia en México, se obtuvo un incremento un 27.3% de manera muy importante con respecto al 2018.

En México, la pandemia de COVID-19 ha traído diversos efectos negativos que se han visto a grandes rasgos en la salud mental de las personas, causando de este modo daños en la salud psicológica y afectando de igual forma el modo en el cual las personas enfrentan esta crisis, se han identificado una prevalencia de depresión de 28% y ansiedad de 50% (Sánchez et al. 2021).

En la investigación presentada por Balluerka et al. (2020) se presentan los resultados referidos a la necesidad de ayuda

psicológica durante el confinamiento. Los participantes que necesitaron atención psicológica lo hicieron en mayor frecuencia por sintomatología de estrés y ansiedad (55,7%), sintomatología depresiva (35,2%) y problemas de sueño (9,5%), esta investigación fue realizada en la universidad del país de Vasco.

Se puede decir que esta pandemia es un evento que trajo una crisis humanitaria. Si bien, se vieron relacionados diversos factores que no solo implicaban con la salud física, sino que de igual formase vieron relacionados factores psicológicos que afectaban a las familias. Ante la situación que se vivió por la pandemia de la Covid-19 es importante investigar los factores psicológicos.

Determinar los factores psicológicos de las familias en tiempo de Covid-19 fue un reto complejo por la variedad de los factores y de las personas que pudieran brindar información acerca de alguna experiencia, por ello fue necesario recurrir a cuatro tipos de investigación para realizar la presente investigación.

La presente investigación tiene como objetivo determinar los diferentes factores psicológicos generados en tiempos de covid-19 que afectan la salud mental de las familias en el camino real Campeche.

Metodología

Se realizó una investigación documental, por lo que se revisó detenidamente artículos con el tema de los factores psicológicos que se presentaba en las familias, de esta manera determinar las principales aportaciones de autores sobre el tema de investigación referente a los factores psicológicos que afectan a las familias. También se llevó a cabo una investigación de campo en el que se encuestaron 275 familias localizadas en el camino real Campeche, específicamente los municipios de Tenabo, Hecelchakán, Dzitbalché y Calkiní.

Se realizó una investigación descriptiva con el fin de analizar información de las familias que permitió conocer cuáles

son los principales factores psicológicos de las familias en tiempos de Covid-19.

Teniendo un enfoque mixto con datos cuantitativos y cualitativos, se realizó una investigación cuantitativa, a través de la recolección de información se obtuvo datos numéricos como la edad, género, los niveles de afectaciones en los factores psicológicos de las familias, etc. Encuanto a lo cualitativo se desarrolló una investigación para conocer sus opiniones o experiencias, así como datos sobre experiencias vividas, emociones o comportamientos, con los significados que las personas les atribuyen.

Se utilizó el método DASS-21 para la aplicación de las encuestas, el cual permitió analizar los factores psicológicos respecto a las variables de depresión, ansiedad y estrés, la cual esta escala fue diseñada para medir los estados emocionales negativos, el DASS-21 cuenta con versiones validadas. Se realizó la adaptación de este instrumento de medición para la población del camino real.

El DASS fue desarrollado para cumplir las exigencias psicométricas de una escala de auto reporte desde una concepción dimensional más que categórica de los trastornos psicológicos. Esto implica que las diferencias entre sujetos normales y con alteraciones clínicas radican en la severidad en que experimentan los estados afectivos de depresión, ansiedad y estrés (Lovibond & Lovibond, 1995).

Para determinar el tamaño de la muestra se utilizó un universo de 26,644 personas en el camino real de Campeche, Para el cálculo de la muestra se utilizó la formula simplificada para el muestreo simple aleatorio para la estimación de proporciones, pero con la condición de varianza.

$$n = \frac{N}{Nd^2 + 1}$$

Donde:

n= tamaño de muestra

N= población (26,644)

d= tamaño de error aceptado (0.06)

= valor de z considerando una confianza del 94%

Sustituyendo los valores en la fórmula:

$$n = \frac{26,644}{(26,644)(0.06)^2 + 1}$$

$$n = 275$$

Con los datos proporcionados a través del cálculo se obtuvo una muestra de 275 personas. La encuesta se realizó de manera directa y de forma online mediante la plataforma de Google Forms con el objetivo de llegar al máximo posible de población. Se publicó por diversos canales de las redes sociales (WhatsApp y Facebook). Para el análisis e interpretación de resultados, se realizó una base de datos y fue analizado mediante SPSS versión 23.

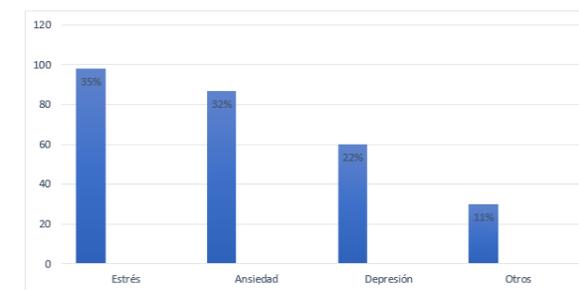
Resultados

El mundo se ha enfrentado a una de las situaciones más críticas por la situación de emergencia generada por el covid-19 pero también ha generado un impacto negativo en la movilidad de las condiciones que acompañaron a la pandemia que incluyen distintos problemas sanitarios, laborales, económicas, sociales y a la par del psicológico en varios niveles en las personas.

En la totalidad de este estudio participaron 275 familias del camino real de Campeche (Tenabo, Hecelchakán, Dzitbalché y Calkiní) las muestras fueron reclutadas desde el 03 al 10 de noviembre del 2022. Para poder determinar cuál fue el factor psicológico que más se presentó en las familias, el instrumento utilizado son las encuestas. El estudio analiza la presencia de estrés, depresión y ansiedad.

Figura 1

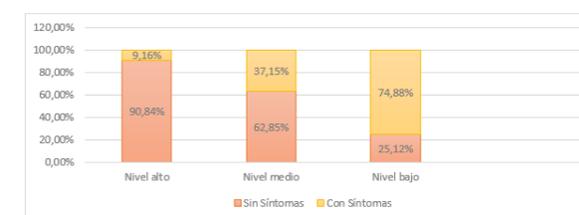
Problemas psicológicos que requirieron atención durante el confinamiento



El covid-19 tuvo diversas afectaciones para las familias, una de ellas se ve enfocada en la salud psicológica de las mismas, los diversos factores o problemas psicológicos que se afrontaron durante la pandemia. Como predominante se encontró el síntoma del estrés, el cual se ve reflejado como uno de los problemas psicológicos más sufridos, con un porcentaje del 35% (n = 98) presentaron problemas de estrés el cual, fue el que causó más impacto en la salud mental de las familias, un 32% (n = 87) con problemas de ansiedad, el 22% (n = 60) presentaron problemas de depresión y por último un 11% (n = 30) presentaron otros problemas psicológicos, tales factores fueron provocados por el aislamiento de las personas en los hogares y por las preocupaciones respecto al ámbito laboral y de salud (Ver figura 1).

Figura 2

Síntomas depresivos por nivel socioeconómico en tiempos de Covid-19

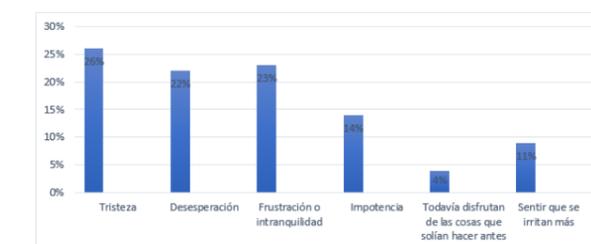


La pandemia se sufrió de distintas formas, unas más que otras sin duda alguna, esto se ve reflejado a su nivel socioeconómico, pues diversas familias no tenían los ingresos necesarios para sustentarse durante todo el tiempo que duró el confinamiento, es por ello que con base a la encuesta realizada se

pudo apreciar que las familias con niveles altos de ingresos solo el 9.16% tuvo síntomas depresivos por consecuencia de la pandemia, mientras que el 90.84% no tuvo ningún síntoma, las familias con niveles medios el 37.15% se vio afectada por la pandemia sufriendo síntomas de depresión mientras que las familias con niveles de ingresos bajos se vio mucho más afectada, debido que el 74.88% tuvo algún síntoma depresivo y sólo el 25.12% no tuvo ningún síntoma, esto demuestra que el tipo de nivel socioeconómico de una familia juega un papel fundamental en lo que respecta de los factores psicológicos presentados durante el confinamiento (Ver figura 2).

Figura 3

Principales síntomas de depresión



Con respecto a la depresión, los síntomas somáticos y cognitivos más significativos asociados a la depresión fueron: tristeza (26%), desesperación (22%), frustración o intranquilidad (23%), impotencia (14%), manifestaron sentirse que todavía disfrutaban de las cosas que solían hacer antes, y un (4%) y dijeron sentir que se irritan más de lo normal (11%), diversos síntomas depresivos se vieron presentados en las diferentes familias del camino real Campeche (Ver figura 3).

Tabla 1

Distribución de síntomas de depresión, ansiedad y estrés separado por género.

Tipo	Depresión				Ansiedad				Estrés			
	F		M		F		M		F		M	
Género	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Normal	112	40.7	44	16	98	35.7	34	12.4	97	35.2	61	22.2
Leve	41	14.9	9	3.3	39	14.3	29	10.5	24	8.7	24	8.7
Modera-do	27	9.8	8	3	23	8.3	12	4.3	12	4.4	14	5.1
Seve-ro	22	8	2	0.7	18	6.5	9	3.3	12	4.4	10	3.6
Ex-tre-ma-da-mente seve-ro	8	2.9	2	0.7	9	3.3	4	1.4	12	4.4	9	3.3
Total	210	76.3	65	23.7	187	68.1	88	31.9	157	57.1	118	42.9

Los 3 factores psicológicos principales que afectaron a causa del covid-19 son depresión, ansiedad y estrés. Los cuales se vieron más presentes en las mujeres, para los síntomas de depresión las mujeres sufrieron un 76.3% (n = 210) con un 40.7% de depresión normal, mientras que los hombres sufrieron 23.7% (n = 65) con un 16% de depresión.

n=número, %=porcentaje, F=femenino, M=masculino

Con respecto a la ansiedad las mujeres presentaron síntomas de un 68.1% (n = 187) con 35% de ansiedad normal, mientras que los hombres presentaron un 31.9% (n = 88) de ansiedad con un 12.4% de ansiedad normal. Con respecto a los síntomas de estrés se observa que las mujeres fueron más vulnerables a este problema con un 57.1% (n = 157) con 35% de estrés normal, mientras que los hombres presentaron problemas de estrés con un 42.9% (n = 118) y un 22.2% de estrés normal.

Durante la pandemia de Covid-19 y con base a el cuadro anterior se definió que el género femenino fue el más afectado y se vio más vulnerable a sufrir algún tipo de problema psicológico, como es el estrés, ansiedad y depresión.

Discusión

Según un estudio realizado por el coordinador de Posgrado de la Facultad de Psicología del instituto Universidad Anáhuac México, Dr. Enrique Chávez-León para saber cuáles son los problemas frecuentes en tiempos de Covid-19, se obtuvo que de 31 a 38% de los pacientes tienen síntomas depresivos, 22 a 42% síntomas de ansiedad y 20% síntomas estrés-compulsivos. Por lo que esta investigación aportará en gran manera el poder determinar cuáles son los principales factores psicológicos que mayormente afectaron a las familias ante esta gran problemática de la pandemia del Covid-19 (León, 2022).

Según el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en la emergencia sanitaria los trastornos mentales que más se han presentado son los de ansiedad, en particular de tipo generalizada (la persona está preocupada todo el tiempo), trastorno de pánico; se han incrementado los trastornos afectivos y los relacionados con situaciones estresantes, en particular estrés postraumático y de tipo agudo. Trastorno mental son irritabilidad, cambios de humor frecuentes, padecer insomnio o, por el contrario, tener mucho sueño y fatiga (Jiménez, 2021).

El principal impacto de la propagación mundial de la COVID-19 en las familias está relacionado con las acciones de los gobiernos conocidas como cuarentena, donde hubo limitaciones de contacto y movimiento, con la finalidad de disminuir la propagación del virus. Son múltiples los síntomas asociados a la pandemia de la COVID-19; por ejemplo, en una revisión narrativa concluye que los síntomas de ansiedad, depresión, estrés y trastornos del sueño son reacciones psicológicas comunes durante la pandemia de la COVID-19 (Rajkumar, 2020).

La pandemia de la COVID-19 ha provocado intensas repercusiones en la psicología en la familia como: incremento del estrés, de la violencia doméstica, de la ansiedad y del contagio de las emociones digitales, miedo a la infección, labilidad emocional, irritabilidad, depresión, insomnio, angustia económica,

aburrimiento, síntomas psicósomáticos, conductas irritables y problemáticas. Estos factores son las que destacan el incremento de la irritabilidad a nivel global (Leyva, 2021).

Se encontró que el Covid-19 tuvo un gran impacto en las familias debido al confinamiento, ya que tuvieron que, atravesar grandes cambios en las rutinas cotidianas, laborales y actividades diarias, ocasionando problemas en el factor psicológico de las familias.

A raíz de toda la investigación, se pudo evidenciar que el Covid-19 durante el confinamiento trajo consigo diversos tipos de problemas, de acuerdo con los resultados obtenidos, este suceso trajo diferentes cambios en la vida de las personas, debido a que la pandemia fue uno de los desastres a nivel mundial que trajo consigo afectaciones en la cuestión sanitaria, social, económica y a la par de los factores psicológicos.

En la muestra recogida en el camino real de Campeche (Tenabo, Hecelchakán, Dzitbalché y Calkiní) los resultados demuestran que el confinamiento impuesto por las autoridades y ante una amenaza de contagio por Covid-19, los niveles de estrés, ansiedad y depresión aumentan en la población.

En el camino real Campeche el 35% (n = 98) presentaron problemas de estrés el cual, fue el que causó más impacto en la salud mental de las familias, a diferencia de la ciudad de México que tuvo un 38.2%, lo que quiere decir al ser zona rural no contó con mucho estrés a comparación de una ciudad.

Otros de los factores fue la ansiedad con un 32% (n = 87) en el camino real y a comparación de la ciudad de México que tuvo un 42% en los habitantes con problemas con ansiedad lo que representa que al ser una ciudad grande y el aumento de casos elevados tienden a verse afectados la gran mayoría de las familias.

El 22% (n = 60) presentaron problemas de depresión en el camino real y a comparación de la ciudad de México que fue de 38% siendo

una notable diferencia de una gran ciudad a zonas rurales pequeñas lo que quiere decir que las pequeñas zonas no se vieron muy afectadas a comparación de las ciudades grandes (León, 2022).

Los resultados muestran que los principales factores psicológicos que afectaron a las familias son estrés, ansiedad y depresión. Estos resultados coinciden con investigaciones que demuestran que las familias presentaron síntomas psicológicos ante esta situación de crisis por Covid-19. En los resultados de este estudio, se han encontrado medias superiores en estrés, ansiedad y depresión en las mujeres que, en los hombres, de esta manera afectando el núcleo familiar.

Conclusiones

Esta investigación ofrece un punto de partida interesante, ya que ha permitido determinar cuáles fueron los principales factores psicológicos que afectaron a las familias en tiempos de Covid-19 en el camino real de Campeche.

A lo largo de este proyecto se determinó las consecuencias que trajo la pandemia del Covid-19 en las familias, siendo las resaltantes el estrés, la ansiedad, depresión y violencia familiar en las familias del camino real Campeche.

Se encontró que el Covid-19 tuvo un gran impacto en las familias debido al confinamiento ya que, tuvieron que atravesar grandes cambios en la rutinas cotidianas, laborales y actividades diarias, ocasionando problemas en la salud mental en las familias

De acuerdo con los resultados obtenidos, este suceso trajo diferentes cambios en la vida de las personas, debido a que la pandemia fue un desastre para todas las familias que trajo consigo afectaciones en la cuestión sanitaria, social, económica y a la par de los factores.

Entre los problemas que más repercutió fue el estrés, seguido de la ansiedad, y también la depresión, ya que a medida que pasaba el tiempo en confinamiento se fueron presentando problemas en el hogar, por diferentes razones como la violencia familiar, los problemas económicos o la pérdida de trabajo e incluso los

cambios en las actividades diarias, afectando a toda la familia en general, como son los niños, los padres y las personas mayores de edad.

Referencias bibliográficas

Balluerka Lasa, N., Gómez Benito, J., Hidalgo Montesinos, D., Gorostiaga Manterola, A., Espada Sánchez, J. P., Padilla García, J. L., & Santed Germán, M. Á. (2020). *Las consecuencias psicológicas de la covid-19 y el confinamiento*. Recuperado el 14 de septiembre de 2022, de https://www.ub.edu/web/ub/ca/menu_eines/noticias/docs/Consecuencias_psicologicas_COVID-19.pdf

Espinosa Ferro, Y., Mesa Trujillo, D., Díaz Castro, Y., Caraballo García, L., & Mesa Landín, M. Á. (2020). *Estudio del impacto psicológico de la COVID-19 en estudiantes de Ciencias Médicas, Los Palacios*. Cuba. Recuperado el 14 de septiembre de 2022, de <https://www.scielosp.org/pdf/rcsp/2020.v46suppl1/e2659/es>

Galiano Ramírez, M. d., Prado Rodríguez, R. F., & Mustelier Bécquer, R. G. (2020). *Salud mental en la infancia y adolescencia durante la pandemia de COVID-19*. Facultad de Ciencias Médicas, Cuba. Recuperado el 16 de septiembre de 2022, de <http://scielo.sld.cu/pdf/ped/v92s1/1561-3119-ped-92-s1-e1342.pdf>

Jiménez, L. E. (2021). *El impacto psicológico del confinamiento por covid-19 en la salud mental del cuerpo estudiantil mexicano*. Recuperado el 15 de septiembre de 2022, de <https://colef.mx/posgrado/blog-estudios-culturales/el-impacto-psicologico-del-confinamiento-por-covid-19-en-la-salud-mental-del-cuerpo-estudiantil-mexicano/#:~:text=Exponen%20que%20quien%20ha%20resentido,11>

L. Ballena, C., Cabrejos, L., Dávila, Y., Gonzales, C., E. Mejía, G., Ramos, V., & J. Barboza, J. (2021). *Impacto del confinamiento por COVID-19 en la calidad de vida y salud mental*. Revista del cuerpo médico del HNAAA. Recuperado el 14 de septiembre de 2022, de <http://www.scielo.org.pe/pdf/rcmhnaaa/v14n1/2227-4731-rcmhnaaa-14-01-87.pdf>

León, E. C. (2022). *Los estragos psicológicos por la pandemia por COVID-19*. Recuperado el 08 de mayo de 2022, de www.anahuac.mx: <https://www.anahuac.mx/mexico/noticias/Los-estragos-psicologicos-por-la-pandemia-por-COVID-19#:~:text=Ocasionan%20trastornos%20mentales%20como%20ansiedad,19%20y%20en%20sus%20familiares>.

Leyva, D. D. (2021). *Efectos psicosociales de la pandemia COVID-19 en la familia*. Universidad Cesar Vallejo, Lima, Perú. Recuperado el 14 de septiembre de 2022, de <http://scielo.senescyt.gob.ec/pdf/rsan/v1n48/2528-7907-rsan-1-48-00149.pdf>

Lovibond, P., & Lovibond, S. (1995). The structure of negative emotional states: Comparison of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS) with the Beck Depression and Anxiety Inventories.

Nicolini, H. (2021). *Depresión y ansiedad en los tiempos de la pandemia de COVID-19*. Instituto Nacional de Medicina Genómica, Laboratorio de Enfermedades Psiquiátricas, Neurodegenerativas y Adicciones, Ciudad de México, México. Recuperado el 16 de septiembre de 2022, de <https://www.scielo.org.mx/pdf/cicr/v88n5/0009-7411-cir-88-5-542.pdf>

Rajkumar, R. (10 de abril de 2020). *Pubmed.gov*. Recuperado el 26 de septiembre de 2022, de COVID-19 y salud mental: una

revisión de la literatura existente: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32302935/>

Sánchez Loyo, L. M., Morfín López, T., & Vega Michel, C. (2021). *Vivencias de ansiedad por la pandemia por covid-19 en llamadas de urgencias psicológicas*. Universidad Iberoamericana, Ciudad de México, México. Recuperado el 16 de septiembre de 2022, de https://ri.ibero.mx/bitstream/handle/ibero/5791/PSI_IBE_29_03_e293338%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Sempértégui, M. Y. (2020). *Impacto psicológico de la pandemia del COVID 19 en niños*. Universidad Mayor de San Andrés. Recuperado el 16 de septiembre de 2022, de http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2223-30322020000300011&script=sci_arttext

Teruel Belismelis, G., Gaitán Rossi, P., Leyva Parra, G., & Pérez Hernández, V. H. (2021). *Depresión en México en tiempos de pandemia*. Recuperado el 16 de septiembre de 2022, de https://ri.ibero.mx/bitstream/handle/ibero/5758/TBGM_Art_20.pdf?sequence=1